

對抗全球暖化，我們心理學家能做些什麼？！

周才忠

2007/4/15

隨著，美國前任副總統高爾(Al Gore)為主角的記錄片：「不願面對的真相」(An Inconvenient Truth)在各地熱映，以及 2007 年於奧斯卡頒獎典禮上出盡鋒頭，使得『全球暖化』(Global Warming)、『氣候變遷』(Climate Change)、『臭氧層破壞』(ozone layer destruction)等議題空前受到各國政府、媒體與有識之士們的關注與討論。最新一期(四月份)的『天下雜誌』更以專題詳盡報導，台灣目前及未來的暖化事實、衝擊與危機，及相關因應對策。

依據『天下雜誌』刊載內文，交通部中央氣象局「氣象科技研究中心」主任指出，聯合國「跨政府氣候變遷小組」(Intergovernmental Panel on Climate Change)已把台灣列為氣候變遷的「高危險群」。另外，並有科學家預估至 2100 年，假使全球暖化問題仍未能有效解決的話，台灣將被淹沒 6~25 公尺，影響所及，「環境難民」最高達 1141 萬人。為此，我們國人應該未雨綢繆，及早正視此一『永續發展』(sustainable future)的各項時代嚴肅課題，積極參與相關『抗暖』行動。

反觀，我們心理學家在面對此氣候變遷或其他環境威脅等議題，應該扮演怎樣的協助角色與功能呢？其實長久以來，『心理學』一直是與人類發展息息相關的科學領域，尤其非常關切「個人與環境」(human-environment)之間的互動及影響。例如，著名的『American Psychologist』期刊首度在 2000 年 5 月以「心理學與永續發展」為題，登載多篇相關學術論文，2007 年第一期的『Journal of Social Issues』也以「人類行為與環境永續」為專題，呈現不同面向的詳細論述及探討。

位於南半球，深受暖化問題與溫室效應首當其衝的國家，其危機感受也許會特別強烈。超過 1 萬 5 千名會員人數的「澳洲心理學會」(Australian Psychological Society)就預計於下月初在墨爾本的派克威爾(Parkville)舉行一場『心理學家如何因應永續未來』大型研討會，期望能結合當地各領域(社區、健康、組織或其他)的心理學家們來主動參與商討相關可行的實務策略、行動計畫及其專業發展，以為提昇環境保護與永續行為等盡一份力量。

「社區心理學」(Community Psychology)是一門致力於改善個人及社區的安適(well-being)程度與生活品質(quality of life)的學科。社區心理學家被賦予有多元的專業角色，除了預防介入、諮詢、倡導、危機處置、團體激發、社會行銷、方案評估、社區研究、人員訓練、政策發展、社會與系統改變等之外，亦專精於「生態分析」與「環境影響評估」，以及如何有效提昇個人與社區相關的環境保護行為。

另外，整合生物、心理與社會的「健康心理學」(Health Psychology)新興學門，乃強調於健康的維持與促進、疾病的診斷、預防與治療、改進健康照護系統與政策等，但也從其他心理學門(如發展、社會心理學等)中獲取相關知識。因此，健康心理學家亦十分關注在如何創造健康的環境與提昇有益健康原則(salutogenic)的信念或行為。以『全球暖化』議題為例，就可及早研擬健康的永續生活型態(sustainable patterns of living)與相關身心調適之道。

再者，工業與組織心理學家(I/O)的重點工作除了人力資源管理、員工訓練與發展、甄選、績效考核等相關研究與實務之外，亦關注企業組織內部的溝通、領導行為與效能、氣氛與文化、組織發展等常見問題。工業與組織心理學家也可以發揮其專業的影響力，為企業組織找到一條通往『企業社會責任』(Corporate Social Responsibility)的大道，從企業本身做起，促使善盡節約能源、減少污染或其他環境保護等公民角色與功能。

除此之外，其他心理學家也可以在各自的學術或實務場域中，共同為如何建立永續環境與探討相關人類影響等議題，激盪出更多的因應策略與長期合作力量，這也是作者撰寫本文的主要目的。