

環境永續，心理學家站出來！

周才忠

2007/4/22

今天是一年一度的『世界地球日』(World Earth Day)，此活動最早可追溯自1970年代的美國，如今歷經37個年頭，目前已擴展成為一個世界性的環境保護運動，並有170幾個國家、1萬2千個以上的組織團體串連一個聯盟(network)來推動。每到4月22日前後，全球各地皆會同步舉辦各項相關宣導活動，以喚起當地政府、企業與民眾等更加重視及落實環保的概念。反觀台灣，除了「關燈一小時」、「全國環境會議」與「打算聘請高爾來台」等表象或花大錢的活動方式之外，我們國人還是必須去思索如何才是實質紮根與真正有效的環境改變行動。

隨著國內各媒體大幅報導並持續炒熱『全球暖化、氣候變遷』等環保議題，已爭議及延宕多年的蘇花高速公路的興建計畫，又再度浮上檯面，甚至變成政治角力的焦點。平心而論，「環保 vs. 經濟發展」向來都是兩難的問題，但花蓮素有台灣最後一片淨土、太平洋左岸東方明珠、清淨家園、洄瀾夢土等美譽，如今為了一時的交通便利與地方繁榮，而輕易犧牲這麼珍貴的生態資產，我們未來後代子孫必將承受這一代所種下的苦果。因此，最後蘇花高速公路是否興建，仍取決於大有為政府對環境永續(Sustainability)所抱持的真正想法與核心價值之堅持。

另外，環境污染對人類身心健康的負面影響，也是非常深遠與廣泛的。台南市中石化安順廠區的戴奧辛(dioxin)污染事件，就是一件血淋淋的例子。日前，根據媒體報導成功大學環境醫學研究所首度大規模調查指出，附近居民血中戴奧辛濃度高於正常值的三倍，還有3位居民的濃度在500皮克以上，數據也證實距污染地愈近的民眾，血中戴奧辛濃度愈高。雖然，報載地方政府將開會討論後續因應措施，並訂出相關賠償標準。但各位都知道，人們如長期暴露在高濃度戴奧辛的生活環境裡，罹癌的風險是相當高的，再多的金錢也換不回當地居民的健康與生命，故除了補償一途之外，各級政府或相關專家學者們難道沒有更實質的協助策略，以及預防在台灣其他地區重蹈覆轍嗎？

其實，目前國內各項重大建設的「環境影響評估」較少聽聞有納入心理學(Psychology)的觀點，並且評估或追蹤環境變遷、污染壓力等對居民短期及長期心理健康的可能負面影響，甚至去深入探討社區歸屬感喪失、生活型態劇變、家庭結構變化、人文生態質變、社會問題增加、垃圾污染嚴重、整體治安惡化等衍生問題與相關因應策略，並提供政府在擬定決策時之完整參考。也許，此時正是各相關領域的心理學家走出學術的象牙塔與溫柔鄉的最佳時機，請勇敢地站出來，多關心社會，多付出責任，並認真地去思考，有哪些心理學的概念、理論、研究發現與實務模式？可以真正為「環境保護」、「永續生活」或「居民身心健康」做一些事情。

今年六月份，美國奧勒岡波特蘭市預計將舉行一場「心理學-生態-永續」(Psychology - Ecology – Sustainability)的大型會議，透過發表、對話與小團體討論等方式，以探討心理學家與心理衛生專業者(mental health professionals)在參與創造『永續未來』的應有角色及責任。真的，希望我們國內的相關人士也能重視此環境問題的嚴重性，大家群策群力，分別貢獻出自己的相關專業力量，許美麗台灣一個永續的未來！